





## RECULL LES DADES

Quan ens dutxem, l'aixeta gasta 20 litres cada minut.

Minuts que m'he estat dutxant:  minuts



## CALCULA

Si multipliques els minuts pel consum de litres de cada minut, podràs saber quants litres has consumit dutxant-te:

$$\text{minuts} \times 20 \frac{\text{litres}}{\text{minut}} = \text{litres}$$



En arribar a classe, amb el teu resultat i el dels companys ja podreu calcular els litres totals que heu gastat només en dutxar-vos.



## REFLEXIONA

Pensa 3 accions que puguis portar a terme per consumir menys aigua.

1.

2.

3.





Comprova  
algunes  
dades en  
relació amb  
l'energia



## CALCULA

Calcula la diferència  
entre els valors de casa  
i els recomanats



### RECULL LES DADES D'ALGUNS APARELLS QUE TINGUEU A CASA

Temperatura de la nevera:

Temperatura del congelador:

Temperatura a la qual poseu  
la calefacció a casa (si en teniu):

Temperatura a la qual poseu  
l'aire a casa (si en teniu):

Aparells que teniu  
en hivernació (stand by):

Nombre de bombetes  
LED o de baix consum:

Nombre de fluorescents  
o de bombetes incandescents:

### DADES PER TEMPERATURES SOSTENIBLES

5 °C

-13 °C

20-21 °C

24 a 26 °C

0 aparells

Com més millor!

0

## REFLEXIONA

Escriu 3 bones pràctiques relacionades amb l'energia que porteu a terme a casa i 3 pràctiques que pugueu millorar.



### 3 ACCIONS SOSTENIBLES


### 3 ACCIONS A MILLORAR




Penseu-hi entre totes les persones que viviu a casa!



## RECULL LES DADES I CALCULA

Durant una setmana, anota el tipus i la quantitat d'envasos que lences cada dia:

(fixa't en l'exemple del diumenge, no el sumis en el recompte final)

Descobreix  
quants envasos  
de brossa  
genereu  
a casa!

Imatges	Tipus	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	QUANTITAT TOTAL
	Envasos de vidre	1						
	Bosses de plàstic	2						
	Envàs llauna	0						
	Envàs de plàstic/ Ampolla	1						
	Envasos de cartró	2						



## REFLEXIONA

Quina segona vida li donaries als envasos de plàstic?

### Recordes què vol dir **reutilitzar**?



Reutilitzar significa allargar la vida útil d'un producte, és a dir, que pugui servir més temps, utilitzant-lo per a una altra funció.



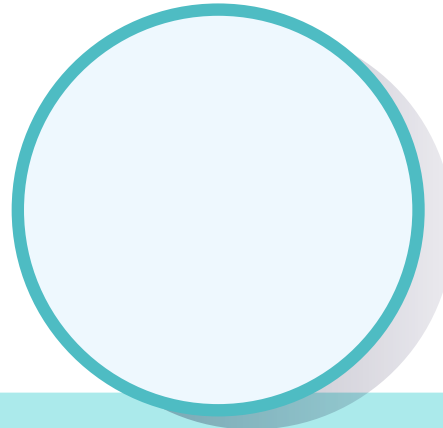
Fes un dibuix de la teva idea per reutilitzar una ampolla de plàstic.



Després, escriu quina podria ser la vida útil (quant temps es podria aprofitar).



Vida útil = 1 hora



Vida útil =



Et proposem reutilitzar una ampolla de plàstic; però, si t'inspires amb altres envasos, **també pots donar-los una segona vida!**

